

Prevención de Intoxicación por Monóxido de Carbono

Protección Integral Frente al Enemigo Invisible en el Trabajo y el Hogar

Con el inicio de las bajas temperaturas invernales, el encendido de artefactos de calefacción es prioritario para asegurar el confort térmico en oficinas, laboratorios y plantas industriales. No obstante, esta temporada invernal introduce un riesgo químico severo: la potencial presencia de **Monóxido de Carbono (CO)**. Como especialistas en Higiene y Seguridad, recordamos que la prevención efectiva radica en la inspección oportuna y el diseño seguro del ambiente.

El monóxido de carbono es un gas altamente tóxico, generado por la combustión incompleta de hidrocarburos (gas de red, envasado, leña o carbón). Al inhalarse, bloquea de forma inmediata el transporte de oxígeno en la sangre, afectando órganos vitales como el cerebro y el corazón.



**Riesgo Crítico
CO**

1. ÁMBITO LABORAL: OFICINAS, LABORATORIOS Y ESPACIOS DE TRABAJO

En oficinas y entornos corporativos, el hermetismo edilicio aplicado para conservar la calefacción incrementa el riesgo de concentración de gases nocivos si no existen sistemas preventivos adecuados.

PROHIBICIÓN ESTRICTA: PANTALLAS DE GAS E INFRARROJOS

Queda **estrictamente prohibido** el uso de pantallas de gas infrarrojas acopladas a garrafas o tuberías fijas, así como el uso de hornallas de cocina para calefaccionar espacios de trabajo. Estos artefactos consumen el oxígeno directamente del recinto y vuelcan los residuos de combustión en el mismo aire respirable.

- **Sistemas autorizados:** Calefacción centralizada, aires acondicionados Split (frío/calor) o paneles eléctricos radiantes certificados.
- **Ventilación obligatoria:** Mantener ventilación cruzada continua (mínimo 5 cm de apertura en ventanas opuestas).



**Oficina Confortable
y Ventilada**

2. PREVENCIÓN EN EL HOGAR: PROTECCIÓN DE LA FAMILIA Y LA INFANCIA

Estadísticamente, los incidentes más graves ocurren en el hogar durante las horas del sueño nocturno. ****Los niños, lactantes y mujeres embarazadas son los grupos más vulnerables**** a los efectos nocivos del monóxido de carbono debido a sus tasas metabólicas más rápidas. Cuidar a los más chicos exige pautas de conducta rígidas.

Estufas sin salida y braseros: Nunca mantenga encendidas estufas de combustión abierta (infrarrojas o de kerosén) dentro de los dormitorios mientras duerme. Asimismo, queda prohibido de manera absoluta ingresar braseros a carbón al hogar; el carbón genera concentraciones letales de CO en pocos minutos.



**Hogar Seguro e
Infancia Protegida**

Instalaciones en Dormitorios y Baños

- En dormitorios y baños, **únicamente** se permite la instalación de calefactores de **Tiro Balanceado** (con cámara estanca hacia el exterior).
- Asegurar que las rejillas de ventilación obligatorias de la cocina no estén obstruidas ni tapadas con plásticos.

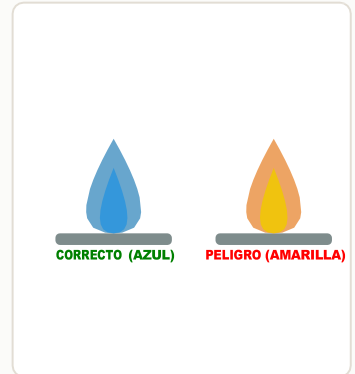
Uso de Chimeneas y Salamandras

- Verificar anualmente que los ductos de evacuación de humo estén libres de hollín o nidos de aves.
- Utilizar maderas secas para evitar exceso de hollín y asegurar tiros de extracción completamente abiertos.

3. CONTROLES CRÍTICOS Y MANTENIMIENTO PREVENTIVO

La verificación técnica previa es el pilar central del esquema de "seguridad por diseño". Implemente estos controles obligatorios:

- **Gasistas Matriculados:** Toda instalación, reparación o encendido estacional de artefactos a gas debe ser ejecutado exclusivamente por personal técnico debidamente matriculado. No realice ajustes caseros.
- **Color de la Llama (Control Visual Obligatorio):** Inspeccione diariamente el estado del quemador de sus artefactos. La llama debe manifestar de forma permanente un color **azul intenso con geometría limpia**. Si visualiza una llama de tonalidad amarilla, anaranjada o con parpadeos constantes, significa que hay mala combustión y generación activa de monóxido de carbono. Apague el artefacto de inmediato.



4. DIAGNÓSTICO TEMPRANO: SÍNTOMAS DE INTOXICACIÓN

Al ser imperceptible para los sentidos, es fundamental capacitar al personal corporativo y al grupo familiar para reconocer los primeros signos de afectación en el organismo:

- **Fase Temprana (Leve):** Cefalea intensa y persistente (zona frontal), mareos, debilidad muscular generalizada, náuseas y somnolencia progresiva.
- **Fase Crítica (Grave):** Confusión mental, vómitos, taquicardia, pérdida de coordinación motriz, visión borrosa, desmayos y convulsiones.

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN Y CONSEJO DEL MES

En caso de sospecha o detección de fallas: **1) Ventile de inmediato** abriendo al máximo puertas y ventanas de forma cruzada. **2) Apague** los artefactos bajo sospecha. **3) Evacúe** de urgencia a las personas, especialmente niños, hacia una zona segura al aire libre. **4) Concurra** al centro asistencial de salud informando al equipo de emergencias que sospecha de intoxicación por Monóxido de Carbono.