

DENGUE, ZIKA Y CHIKUNGUNYA

Son enfermedades virales transmitidas por el mosquito *Aedes aegypti*. El mosquito se alimenta de la sangre de una persona enferma y luego pica a otras personas.

VÍAS DE CONTAGIO

AEDES AEGYPTI

Mosquitos infectados

Solo se produce por la picadura de los mosquitos infectados, nunca de una persona a otra, ni a través de objetos o leche materna. Sin embargo, aunque es poco común las mujeres embarazadas pueden contagiar a sus bebés durante el embarazo.



No se transmite de persona a otra persona.



PREVENCIÓN DEL MOSQUITO



Usar siempre repelentes siguiendo cuidadosamente las recomendaciones del envase.



Colocar mosquiteros en puertas y ventanas, y cuando sea posible usar ventiladores o aire acondicionado en la habitación.

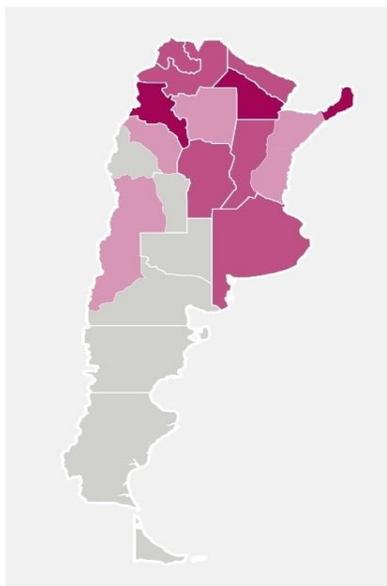


Utilizar ropa clara que cubra los brazos y las piernas durante las actividades al aire libre.



Utilizar repelentes ambientales como por ejemplo tabletas y espirales.

NIVELES DE RIESGO EN LAS PROVINCIAS



En nuestro país las enfermedades de Dengue, Zika y Chikungunya, se encuentran en diferentes niveles de riesgo en las distintas provincias.

- **Alto riesgo**
 Chaco, Misiones y Catamarca.
- **Mediano riesgo**
 Salta, Jujuy, Formosa, Santa Fe y Buenos Aires.
- **Bajo riesgo**
 Santiago del Estero, Tucumán, La Rioja, Corrientes, Entre Ríos, Córdoba, Mendoza y Neuquén.
- **Libres de transmisión**
 San Juan, San Luis, La Pampa, Río Negro, Chubut, Santa Cruz y Tierra del Fuego.

MEDIDAS DE CONTROL

No existe una forma de control 100% efectiva, las aplicaciones de plaguicidas (fumigaciones) solo están destinadas a los mosquitos adulto, pero no a los huevos y a las larvas.

Además, implementar otras acciones que son evaluadas por las autoridades sanitarias y solo se recomiendan en momentos de emergencia en conjunto con la **eliminación de todos los recipientes que acumulan agua en casas y espacios públicos**.



! Los sitios de cría del Aedes aegypti son meramente artificiales.

CÓMO PREVENIR LA PROPAGACIÓN

Como no existen vacunas que prevengan el dengue ni medicamentos que lo curen, la medida más importante de prevención es la eliminación de todo tipo de criaderos de mosquitos, es decir, de todos los recipientes que contienen agua tanto en el interior de las casas como en sus alrededores

Dar vuelta los objetos que se encuentran en el exterior y pueden acumular agua cuando llueve (baldes, palanganas, tambores).

Cambiar el agua de bebederos de animales, colectores de desagües de aire acondicionado o lluvia, dentro y fuera de la casa, cada 3 días.

Mantener los lugares exteriores limpios, ordenados y desmalezados.

Limpiar canaletas y desagües de lluvia de los techos.

Tapar los tanques y recipientes que se usan para recolectar agua.

SÍNTOMAS

DENGUE

APARICIÓN: entre 3 y 8 días luego de la picadura.

FIEBRE

De menos de 7 días con ausencia de síntomas respiratorios de vías aéreas y sin causa definida y acompañada de dos o más de las siguientes manifestaciones:

DOLOR DE CABEZA Y DETRÁS DE LOS OJOS.

CHIKUNGUNYA

APARICIÓN: entre 3 a 7 días luego de la picadura.

FIEBRE MAYOR A 38,5 °C, a menudo acompañada de dolor en las articulaciones.

DOLOR DE CABEZA.

NÁUSEAS.

ERUPCIÓN CUTÁNEA.

FATIGA.

DOLORES MUSCULARES Y ARTICULARES.

ERUPCIÓN CUTÁNEA CON PICAZÓN.

NÁUSEAS Y VÓMITOS.

MANIFESTACIONES HEMORRÁGICAS.

ZIKA

APARICIÓN: entre 3 a 12 días luego de la picadura.

FIEBRE LEVE (menor a 38,5 °C).

CONJUNTIVITIS NO PURULENTO.

DOLORES MUSCULARES.

DOLOR EN ARTICULACIONES (principalmente manos y pies).

ERUPCIÓN CUTÁNEA CON PICAZÓN.