

EXPOSICION A MONOXIDO DE CARBONO-PREVENCION



INTOXICACIÓN POR MONÓXIDO DE CARBONO (CO)



NO SE
PUEDE VER



NO SE
PUEDE OLER



NO SE
PUEDE OIR



SE PUEDE
DETENER

El monóxido de carbono (CO) es un gas sin olor ni color pero muy peligroso. Puede causar súbitamente una enfermedad y la muerte. El CO se encuentra en el humo de la combustión, como lo es el expulsado por automóviles y camiones, candelabros, estufas, fogones de gas y sistemas de calefacción. El CO proveniente de estos humos puede acumularse en lugares que no tienen una buena circulación de aire fresco.

Las intoxicaciones con monóxido de carbono son más frecuentes en épocas frías, porque aumenta el uso de todo tipo de calefactores y porque suelen cerrarse las puertas y ventanas impidiendo la llegada de aire fresco, y también la salida de los gases tóxicos que se acumulan en el interior de las viviendas (deficiente presencia de oxígeno).

DESCRIPCION

El monóxido de carbono es un gas incoloro, inodoro, insípido producido mediante la combustión de gasolina, madera, propano, carbón y otros combustibles. Los aparatos eléctricos y los motores que no se ventilan de forma adecuada, en particular en espacios cerrados o sellados herméticamente, pueden generar que el monóxido de carbono se acumule hasta alcanzar niveles peligrosos.

Se lo llama el asesino invisible porque:

- **No tiene olor**
- **No tiene color**
- **No tiene sabor**
- **No irrita los ojos ni la nariz**

Una persona puede envenenarse al respirarlos. Los síntomas más comunes de envenenamiento por CO son:

- **Dolor de cabeza**
- **Mareos**
- **Debilidad**
- **Náusea o vómitos**
- **Vómitos**
- **Dolor en el pecho**
- **Confusión**
- **Visión borrosa**
- **Perdida de conocimiento**

Suele ser difícil decir si alguien está envenenado con CO, ya que los síntomas pueden parecerse a los de otras enfermedades. Las personas que están dormidas o intoxicadas pueden morir de envenenamiento por CO antes de presentar síntomas. La intoxicación por monóxido de carbono puede ser particularmente peligrosa para las personas que estén durmiendo o estén ebrias. Las personas pueden sufrir un daño cerebral irreversible o, incluso, morir antes de que alguien note que hay un problema.

Causas

La intoxicación por monóxido de carbono se produce debido a la inhalación de vapores producidos por la combustión. Cuando hay una cantidad excesiva de monóxido de

carbono en el aire que respiras, el cuerpo reemplaza el oxígeno en los glóbulos rojos por monóxido de carbono. Esto evita que el oxígeno llegue a los tejidos y órganos.

Si se respira, aunque sea en moderadas cantidades, el monóxido de carbono puede causar la muerte por envenenamiento en pocos minutos porque sustituye al oxígeno en la hemoglobina de la sangre. Tiene una afinidad por el grupo hemo 220 veces mayor que el oxígeno

Varios motores y artefactos que queman combustible producen monóxido de carbono. La cantidad de monóxido de carbono producido por estas fuentes generalmente no es motivo de preocupación. Pero si se utilizan en un espacio cerrado o parcialmente cerrado, como cocinar con una parrilla a carbón en el interior del hogar, por ejemplo, el monóxido de carbono se puede acumular y alcanzar niveles peligrosos.

Inhalar humo durante un incendio también puede causar intoxicación por monóxido de carbono.

Prevención

Es muy importante la correcta evacuación de gases al exterior. Esto evitará la acumulación de gases tóxicos en el interior de las viviendas. Por eso fundamental el control de la instalación y el buen funcionamiento de artefactos y además:

- ❖ Mantener los ambientes bien ventilados
- ❖ Asegúrate de que los electrodomésticos y motores que usan combustible tengan la ventilación necesaria. Algunos de ellos son: Calefacción, Calderas, Parrillas de carbón, Distintos tipos de elementos de cocción, Calentadores de agua, Chimeneas, Generadores portátiles, Cocinas a leña, Motores de autos y camiones
- ❖ Si se encienden brasas o llamas de cualquier tipo, no dormir con éstas encendidas. Siempre apagarlas fuera de la casa.
- ❖ No usar el horno u hornallas de la cocina para calefaccionar el ambiente.
- ❖ Solamente debes usar las cocinas de campamento a gas en exteriores.
- ❖ Solamente debes usar calefacción de combustible cuando alguien está despierto para controlarla y si las ventanas y puertas están abiertas para que entre aire.
- ❖ No enciendas un generador en un espacio cerrado (como el sótano o el garaje).
- ❖ No mantener recipientes con agua sobre la estufa, cocina u otra fuente de calor.
- ❖ El calefón no debe estar en el baño, ni en espacios cerrados o mal ventilados.

- ❖ No encender motores a combustión (grupos electrógenos, motosierra, etc.) en ambientes cerrados, en sótanos o garajes.
- ❖ Cuando hagas remodelaciones, asegúrate de no bloquear las chimeneas y las rejillas de ventilación. Asegúrate de que no quedaron cubiertas por toldos o escombros.
- ❖ Ten cuidado cuando trabajes con solventes en un área cerrada. El cloruro de metileno, un solvente hallado con frecuencia en removedores de pintura y barniz, se puede descomponer (metabolizar) y generar monóxido de carbono cuando se inhala. La exposición al cloruro de metileno puede ocasionar envenenamiento por monóxido de carbono.
- ❖ Cuando trabajes con solventes, hazlo en exteriores o en áreas con buena ventilación. Lee las instrucciones con atención y sigue las recomendaciones de seguridad de la etiqueta.

Recomendaciones

Algunos indicios que nos pueden hacer sospechar la presencia de monóxido de carbono en el ambiente:

- Coloración amarilla o anaranjada de la llama de hornallas o estufas
- Aparición de manchas de hollín, tizado o decoloración de los artefactos, de sus conductos de evacuación o alrededor de ellos.

¿Qué hacer cuando se presentan signos de intoxicación con monóxido de carbono?

Los signos de advertencia de intoxicación por monóxido de carbono pueden ser sutiles. No obstante, esta enfermedad es una emergencia médica en la que peligra la vida. Si crees que tú o alguien que esté contigo puede haberse intoxicado por monóxido de carbono sigue las siguientes recomendaciones:

- Abrir puertas y ventanas para ventilar.
- Retirarse o retirar a la víctima del lugar contaminado para respirar aire fresco

- Llevar a la víctima rápidamente al Hospital, o al Centro asistencial más próximo aunque haya recuperado el conocimiento. Allí informar al equipo de salud sobre el antecedente de exposición a gases de combustión. En caso que la víctima no pueda movilizarse llamar de inmediato a emergencias médicas.
- Siempre es conveniente consultar con un Centro de Información, Asesoramiento y Asistencia Toxicológico.



**! NO CORRAS RIESGOS
EL MONÓXIDO DE CARBONO MATA**

ANTE LOS PRIMEROS SINTOMAS

					
dolor de cabeza	nauseas vómitos	falta de aire palpitaciones	desmayos convulsiones	mareos falta de fuerza	coma muerte

¿QUÉ HACER?
ABRIR puertas y ventanas// VENTILAR rápidamente la habitación
SALIR del ambiente contaminado// CONCURRIR al hospital mas cercano

¿CÓMO PREVENIR?

CONTROLAR

- INSTALACIONES DE GAS (calefones, estufas, cocinas)
- COMBUSTIÓN A LEÑA (salamandras, cocinas, braseros)
- MOTORES EN ESPACIOS CERRADOS (automóviles, motosierras, grupos electrógenos)

Fuentes

<https://www.argentina.gob.ar/salud/glosario/intoxicacionpormonoxidodecarbano>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/carbon-monoxide/symptoms-causes/syc-20370642>

<https://www.sysomondolo.com.ar/index.php/8-descargas/46-co-intoxicacion>

<https://www.healthychildren.org/Spanish/safety-prevention/all-around/Paginas/how-to-prevent-carbon-monoxide-poisoning.aspx>

