

## RIESGO ELECTRICO



RIESGO  
ELÉCTRICO



### RIESGO ELECTRICO

Es el riesgo originado por la presencia de energía eléctrica.

Quedan **específicamente incluidos** los riesgos de:

1. **Choque eléctrico** por contacto con elementos bajo tensión (contacto directo), o por contacto con masas puestas accidentalmente bajo tensión (contacto indirecto).
- b. **El paso de corrientes a través del cuerpo** de un ser humano provocado por descargas disruptivas (Rotura o interrupción brusca).
- c. **Quemaduras** por descarga eléctrica, o por un arco voltaico.
- d. **Caídas o golpes** como consecuencia de choque o arco eléctrico.
- e. **Incendios o explosiones** originados por la electricidad.

El riesgo es la combinación de la probabilidad de ocurrencia de lesión o daño a la salud de las personas o daño a bienes o al medioambiente y la **severidad de la lesión o daño**.

## Prevención

- ❖ Se recomienda no recargar los tomacorrientes (un solo enchufe por toma). Esto impide que se recaliente la instalación y reviene posibles incendios.
- ❖ Evite el uso de triples y multitomas eléctricas.
- ❖ Si detecta algún problema en la instalación o en algún equipo, llame a un especialista.
- ❖ Se recomienda evitar colocar líquidos cerca de instalaciones eléctricas ya que un derrame podría ocasionar cortocircuitos.
- ❖ No conectar los equipos eléctricos con las manos húmedas o mojadas.
- ❖ Evitar que los cables eléctricos, cables de ordenadores, de teléfono, etc., estén situados en las zonas de paso.
- ❖ Las instalaciones y los equipos deben revisarse periódicamente.
- ❖ Si existieran cables "pelados", desenchúfelo y avise a Mantenimiento. No uses enchufes deteriorados ni instalaciones eléctricas inadecuadas, dar aviso a personal calificado para su reparación.
- ❖ Cuando el día termine, salvo órdenes precisas en sentido contrario, no olvide apagar las luces y desconectar, siempre que no se requiera dejarlo encendido, todo aparato eléctrico.
- ❖ Utilizá cables y enchufes con toma a tierra.
- ❖ No utilices aparatos mojados así como tampoco agua para apagar fuegos eléctricos. No hagás reparaciones provisorias, ni manipules las instalaciones.
- ❖ No desconectes los aparatos tirando del cable sino de la ficha clavija. No sobrecargues instalaciones eléctricas, no uses enchufes deteriorados ni instalaciones eléctricas inadecuadas.
- ❖ Utilizá siempre materiales y calzado adecuado en caso de manipular la electricidad.

### LAS 5 REGLAS DE ORO PARA TRABAJAR SIN TENSIÓN

1. **Desconectá y cortá todas las fuentes de tensión.**
2. **Bloqueá los aparatos de corte para prevenir cualquier posible realimentación.**
3. **Verificá y comprobá la ausencia de tensión.**
4. **Puesta a tierra y en cortocircuito**
5. **Delimitá y señalizá el área de trabajo seguro.**

## ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

### Los Elementos de protección Personal para intervenir en trabajos con riesgos eléctricos son:

- **Casco Dieléctricos:** Homologados por Norma Técnica Reglamentaria, para tensiones hasta 1.000 V.
- **Guantes Dieléctricos:** Homologados por Norma Técnica Reglamentaria, hasta 2.500 V. -  
**Botas Dieléctricas:** Homologados por Norma Técnica Reglamentaria, hasta 35 KV.
- **Banquetas Aislantes:** Homologados por Norma Técnica Reglamentaria, para Tensión hasta 140 KV.
- **Camisa y Pantalón:** Para seguridad industrial.
- **Detector de ausencia de Tensión:** Tipo detector óptico-acústico, pueden llevar incorporado el dispositivo de comprobación de funcionamiento del detector. Campos de tensiones de algunos modelos comercializados tensiones de 3-15 a 110-380 V.
- **Pértigas aislantes:** Para detectar la ausencia de tensión, maniobras del seleccionador, colocación y retirada de los equipos de puesta a tierra, limpieza de equipos.

### En el caso de presenciar un accidente con electricidad, se recomienda:

- ❖ Cortar de inmediato el suministro de energía eléctrica.
- ❖ Si no se puede cortar el suministro de energía eléctrica, con la ayuda de un material aislante desprender a la víctima del contacto eléctrico.
- ❖ Si la víctima se encuentra en un nivel alto, prever una caída.
- ❖ Prestar los primeros auxilios.
- ❖ Avisar al Supervisor.
- ❖ Evitar la aglomeración de personas alrededor del accidentado.
- ❖ No suministrar bebidas estimulantes de ningún tipo.



RIESGO  
ELÉCTRICO



Recordá que la  
persona ES UN  
CONDUCTOR, por lo  
que no puede tocarse  
directamente.

**Los aparatos eléctricos deben desconectarse desde el enchufe,  
nunca tirando del cable.**

Fuentes

SRT

[https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/02\\_guia\\_preencion\\_riesgo\\_electrico\\_ok\\_.pdf](https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/02_guia_preencion_riesgo_electrico_ok_.pdf)

<https://www.gba.gob.ar/sites/default/files/capitalhumano/archivos/Riesgo%20El%C3%A9ctrico-ilovepdf-compressed.pdf>