

CONDUCCIÓN SEGURA Y RESPONSABLE

BOLETÍN JUNIO 2025



CONDUCCIÓN SEGURA PARA CONDUCTORES DE AUTOMÓVILES

- ✓ Usá siempre el cinturón de seguridad y asegurate de que todos los pasajeros también.
- ✓ Mantené las luces bajas encendidas, incluso de día.
- ✓ Respetá las señales de tránsito, semáforos y límites de velocidad.
- ✓ Descansá 15 minutos cada 2 horas o 200 km para evitar fatiga.
- ✓ Mantené una distancia segura (método de los 2 segundos) con el vehículo adelante.
- ✗ No uses el teléfono móvil ni otros dispositivos que distraigan.
- ✗ No consumas alcohol, drogas o medicamentos que afecten tu capacidad de conducción.
- ✗ No realices maniobras bruscas (giros o frenadas repentinas).
- ✗ No circules en exceso de velocidad o por debajo del mínimo permitido.



EN CONDICIONES CLIMÁTICAS ADVERSAS:



Lluvia/niebla: Reducí la velocidad, encendé las luces antiniebla y aumentá la distancia de frenado.



Noche: Asegurate de que las luces estén en buen estado y evitá deslumbramientos.

CONDUCCIÓN SEGURA PARA MOTOCICLISTAS

- Chequea frenos, luces, neumáticos y espejos antes de circular.
- Mantén el casco abrochado y en buen estado (reemplázalo si está dañado o vencido).
- Circula por el centro del carril y evita puntos ciegos.
- En condiciones climáticas adversas, prioriza otro medio de transporte.



CONDUCCIÓN SEGURA Y RESPONSABLE PARA PASAJEROS



En **automóviles**: Usa siempre el cinturón de seguridad, ajusta el apoyacabeza y verifica el entorno antes de abrir la puerta.



En **motos**: Colócate el casco correctamente (certificado CHAS), usa chaleco reflectante y evita llevar objetos peligrosos.



En **transporte público**: Identifica salidas de emergencia y reporta conductores imprudentes.

CONDUCCIÓN SEGURA Y RESPONSABLE PARA PEATONES

- Evita distracciones: no uses celular ni auriculares al caminar.
- Circula por la vereda y cruza solo por sendas peatonales.
- Respeta semáforos y señales de tránsito.
- En zonas rurales, camina en contra del sentido de circulación vehicular.
- Usa ropa clara o reflectante para mayor visibilidad nocturna.



TRANSPORTE DE CARGA: RIESGOS Y PREVENCIÓN

Riesgos comunes: Caídas desde cabinas, esfuerzo físico excesivo, quemaduras por químicos, incendios por derrames.

Medidas preventivas:

- Verifica el estado del vehículo y la carga antes de viajar.
- Usa equipo de protección personal (EPP) como guantes y calzado antideslizante.
- Evita maniobras bruscas y mantén distancia segura en rutas.

